

## **Desarrollo socio-emocional a los 12 meses**



- Su bebé responde a su nombre cuando usted la llama.
- Su bebé muestra interés en otros bebés y niños.
- Su bebé muestra muchas emociones tales como felicidad, tristeza, incomodidad y enojo.
- Su bebé puede ser tímido cuando está con gente que no conoce o mostrarse celoso si usted le pone atención a otra persona. Es posible que su bebé necesite tiempo para observar y sentirse cómodo con personas o lugares nuevos.
- Su bebé puede tener muchos miedos, tales como el miedo de caerse, miedo a la oscuridad, a animales grandes, a sonidos fuertes o a cambios en su rutina.
- Su bebé responde de manera diferente a gente desconocida que a miembros de la familia o amigos que ve muy frecuentemente.
- Su bebé quiere que usted esté cerca todo el tiempo. Es posible que se moleste si usted la deja con otra persona.
- Su bebé imita a otros niños y adultos. Es posible que imite sonidos, acciones y expresiones faciales de otras personas.
- Su bebé muestra cariño a través de abrazos y besos. Podría abrazarlo/la o besarlo/la a usted o a niños que conoce o a sus animales de peluche.
- Su bebé observa a otras personas. Es posible que lllore o que se muestre angustiado cuando observa dolor en otra persona.
- Su bebé empieza a mostrar lo que le gusta y lo que no le gusta. Es posible que aviente las cosas que no le gustan o que tenga un apego a una cobija o a un juguete en particular.
- Su bebé se hace cada vez más independiente. Es posible que muestre terquedad o frustración cuando no puede hacer las cosas por sí misma.

## Actividades para el desarrollo socio-emocional en bebés de 12 meses de edad



<p>Establezca una rutina en casa para comer, dormir, cambiar los pañales y jugar. Hable con su bebé sobre la rutina y dígame qué actividad harán a continuación. Esto le ayudará a sentirse segura.</p>	<p>Dígale a su bebé todos los días lo tanto que lo ama y lo precioso que es —cuando se despierta en la mañana y cuando se acuesta por la noche.</p>	<p>Póngase en el suelo a jugar con su bebé todos los días. Gatee con ella, o simplemente siéntese cerca de ella en el suelo para que esté a su altura. Le encantará pasar estos momentos a solas con usted.</p>	<p>Juegue juegos sencillos con su bebé, tales como las tortillitas, “¿Dónde está el nene?”, o un juego de perseguirse el uno al otro. ¡Ríanse y diviértanse juntos!</p>
<p>Deje que su bebé “ayude” a preparar la cena. Procure tener un cajón o una alacena especial en la cocina con objetos seguros para niños, tales como cucharones o tazas medidoras que pueda llenar y vaciar.</p>	<p>Hágale cosquillas a su bebé, pero asegúrese de hacerlo suavemente y de dejar el juego si su bebé se muestra molesta. Obsérvela cuidadosamente para saber si está disfrutando el juego.</p>	<p>Ponga música y baile con su bebé. Tome sus manos y deje que él se mueva hacia arriba y hacia abajo. Aplauda y festeje cuando él “baile” solito.</p>	<p>Juegue a los juegos de nombres con su bebé, tales como “¿Dónde está Rita?”.</p>
<p>Lleve a su bebé a dar un paseo al parque o a un sitio donde haya otros niños jugando. Deje que su bebé lo observe y que se les acerque si quiere.</p>	<p>Use un espejo para bebés* para hacer un juego. Ponga caras divertidas y hable con su bebé sobre lo que está viendo en el espejo.</p>	<p>Tome a su bebé de las manos y hágala girar. Le encantará un poco de juego brusco, pero asegúrese de parar si nota que su bebé se cansa del juego.</p>	<p>Léale cuentos a su bebé antes de la siesta o antes de acostarlo a dormir por la noche. ¡Deje que su bebé escoja el libro y acurríquense!</p>
<p>Deje que su bebé seleccione sus propios alimentos, ropa, juguetes y actividades la mayor parte del tiempo. Le encantará poder escoger por sí misma.</p>	<p>Invite a una amiga que tenga un bebé o niño pequeño a su casa. Procure tener suficientes juguetes para ambos niños ya que a esta edad todavía no saben compartir.</p>	<p>Siéntese en el suelo frente a su bebé y ruede una pelota hacia él. Aplauda cuando su bebé empuje la pelota o la “agarre” con sus manos.</p>	<p>Cuando usted vista a su bebé o le cambie el pañal, hable con ella sobre las partes de su cuerpo. Nombre las partes de su propio cuerpo y dígame: “Ésta es la nariz de papá. Ésta es la nariz de María”.</p>

\*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.